

公益社団法人 日本3B体操協会
2025年度 事業計画

1. 指導者・指導士認定・教育事業

・3B体操指導者の養成と技能の向上を図る教育（第4条 第1項 1号）

① 全国にて指導者養成は208名、指導士養成は31名予定

② 支部での指導者研修会、指導者勉強会

研修実技の伝達や支部会議の報告、教室運営の方法を学ぶ。

指導士には研修会前の事前研修及び指導士勉強会、指導士研究会を実施する。

③ 研修実技研修委員会 2025、2026年の研修実技を伝達及び創作する。

2025年度実技

・まとめ 1月22日(水)～23日(木)

・伝達 3月25日(火)～26日(水)

2026年度実技

・創作 10月22日(水)～23日(木)

・補正 12月3日(水)～4日(木)

全国本部にて実施

④ 地区主催 研修実技研修委員会

全国本部で伝達された研修実技の確認とすり合せを行い、地区へ伝達する委員会を実施する。

⑤ 全国資格委員会

検定を担当する指導者への研修・教育、指導者養成コースを担当する指導者への実技、理論等を確認する。

3月12日(水) 全国本部にて約60名で実施する。

⑥ 地区・支部主催 資格委員会

地区にて全国資格委員会の為の事前・事後研修を実施する。支部においても全国資格委員会や地区資格委員会で確認した内容や実技について事後研修を実施する。

指導者テキストで指導者の基本となる知識を確認する。

⑦ その他の勉強会

・フォローアップ・指導力アップ・スキルアップ勉強会

教室等ですぐ出来る実技等の伝達や教室プログラムを学び、自信を持って活動できるよう勉強会を実施する。

また、指導者の体力強化を目指し、筋力トレーニング、ストレッチ等、体の使い方や動きの基本を確認する勉強を行う。

- ・新指導者勉強会

資格取得年代の同期の指導者、または若い同年代の指導者が集まり交流を深めたり、情報交換や実技の勉強を行う。
- ・創作実技、掘起し実技勉強会

指導者の体力アップに繋がる実技を創作したり、チームに分かれて実技を創作し一つに完成させるスキルアップを学ぶ。

また、過去の実技を掘り起こしたりアレンジしたりする勉強会を実施する。
- ・フォークダンス CD 置換え実技勉強会

フォークダンスの曲で、実技を簡単にアレンジして伝える勉強をする。
- ・開拓、開設のための勉強会

開拓、開設に向け、渉外活動の方法や講座向けの実技を勉強する。
- ⑧ 指導者を目指す方へ説明会やオープンレッスンを実施する。
- ⑨ 指導のてびき「理論編」、3 B 体操指導者テキスト 1、3 B 体操指導者テキスト DVD、テキスト CD 制作の為の打合せを実施する。
- ⑩ 養成コースに必要な教材・CD 等の取扱いを行う。
- ⑪ 2025 年度研修実技 DVD 制作の為の打合せを実施する。
- ⑫ 3 B 体操オリジナル CD 制作の為の打合せを実施する。

2. 調査・研究事業

- ・ 3 B 体操教室の成果と運営に関する調査・研究（第 4 条 第 1 項 2 号）
 - ① 各年代の健康問題に関する調査、研究等を行う。
 - ② 最新の運動情報の収集や「指導のてびき」に伴う調査を行う。
 - ③ 外部団体との意見交換及び情報収集等、外部団体主催の行事へ参加する。
 - ④ リズムが取りやすく、馴染みのある曲で動きやすい音源を新たに作成するため調査、研究を行う。
 - ⑤ 各地区が実施する指導士研究会の内容を再考するため調査を実施する。

3. 子育て・ジュニア支援事業

- ・ 乳幼児から小中学生、その保護者のスポーツ実践と体力向上・健康増進の為の 3 B 体操の指導と支援（第 4 条 第 1 項 3 号）
 - ① 3 B 主催体験会、外部主催講習会

普及を目的とした体験会、行政依頼の講習会を実施する。また、キャンペーン期間を設け、会員増や教室開設に繋げる。

② 3 B主催大会及びつどいの開催

3 B体操の普及、練習成果の発表、仲間との交流を図ることを目的に、大会及びつどいを開催する。

③ ベビー&パパ・ママ、親子、ジュニア勉強会

教室立ち上げや教室の充実を図る為、親子、ジュニア向け実技の習得、教室の運営方法、プログラム内容等の情報交換を行う勉強会を実施する。ベビー向けの教室開拓に繋げる為の勉強会を実施する。

④ 教室開拓のための開拓費用を地区、支部より助成する。

4. 成人・ファミリー支援事業

・成人の疾病の予防と、健康な社会生活推進の為の3 B体操の指導と支援

(第4条 第1項 4号)

・健康・スポーツ団体との交流と連携 (第4条 第1項 6号)

① 第4回 3 B体操全国交流大会 in 栃木

11月に4,000名参加で開催予定 協会より助成金を予定。

② 3 B主催体験会、外部主催講習会

普及を目的とした体験会、行政依頼の講習会を実施する。また、キャンペーン期間を設け、会員増や教室開設に繋げる。

③ 3 B主催大会及びつどいの開催、外部主催イベントの参加

普及、練習成果を発表、仲間との交流を図ることを目的に、支部大会、交流会及びつどいを開催する。外部主催のスポーツレクリエーション祭、レクリエーション大会、スポーツフェスティバル等のイベントへ参加する。

④ その他の勉強会

・成人教室のための勉強会

教室や講習会ですぐに出来る実技、教室活動を充実させるプログラム、教室運営の情報交換等を行う。

・実技創作勉強会

教室ですぐに活用できる実技の創作、研修実技を使い易くなるようにアレンジする勉強会を実施する。

・大会実技勉強会

大会で使用する実技を掘り起し、伝達を行う勉強会を実施する。

・筋力アップ講習会開催の為の勉強会

筋力アップを目的とした講習会を行う為に、事前に勉強会を実施する。

- ・救命救急講習会

災害に備えて教室中や大会時等の事故予防と応急処置を学ぶ勉強会を実施する。

- ⑤ 第4回3B体操全国交流大会 in 栃木開催の為の実行委員会、渉外、実技練習等を実施する。
- ⑥ 教室開拓のための開拓費用を地区、支部より助成する。

5. 高齢者・障がい者支援事業

- ・高齢者・障がい者の安全な日常生活と健康寿命を伸ばす為の3B体操の指導と支援

(第4条 第1項 5号)

- ① 3B主催体験会、外部主催講習会

普及を目的とした体験会、行政依頼の講習会を実施する。また、キャンペーン期間を設け、会員増や教室開設に繋げる。

- ② その他の勉強会

- ・高齢者、障がいのある方の勉強会

体験会・講習会や教室開設の為の実技、プログラム、知識、教室運営等についての勉強会を実施する。

- ③ 教室開拓のための開拓費用を地区、支部より助成する。

6. 共 通

運営全般

- ① 定例運営打合せ会議 理事、地区代表者等による会議を実施する。
- ② 地区運営スタッフ、支部運営スタッフ会議 地区や支部の運営に関する会議を実施する。
- ③ 地区スタッフ、支部スタッフ会議 スタッフと専門委員等による会議を実施する。
- ④ 地区・支部において、定時社員総会報告会、地区・支部の事業計画・予算、事業報告・決算報告を実施する。

会計関係

- ① 全国会計委員会 7月9日(水) 全国本部にて約30名で実施する。
- ② 地区・支部会計委員会 全国会計委員会の伝達、会計作業などを実施する。

広報関係

- ① 全国広報委員会 1月15日(水) オンラインにて約30名で実施する。
- ② 全国本部において、機関誌3Bライフの編集と発行、ホームページの編集、公開作業を行う。

- ③ 地区・支部広報委員会 全国広報委員会の伝達、地区・支部において3 Bライフ掲載記事作成及び地方紙の編集と発行、ホームページ掲載記事の作成などを行う。

会員証関係

会員登録と会員証の発行を行う。

渉外関係

3 B体操普及の為の渉外活動に必要な名刺、リーフレットの取扱いを行う。

7. 3 B用品等販売事業

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

体操に必要な用具、ウェア等の取扱い

- ① 全国用品委員会 2月12日(水) 全国本部にて約40名で実施する。
- ② 地区・支部用品委員会 全国用品委員会、地区用品委員会の伝達、用品関係全般等を実施する。

8. 賃貸事業

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

- ① 全国本部1F、2Fと3Fの1/2部分を株式会社テル子コーポレーションに、4F部分を関西地区へ継続賃貸する。
- ② 旧北陸地区本部会館（富山県高岡市）の駐車場を外部へ継続賃貸する。
- ③ 全国の地区本部会館のレッスン場及び駐車場を指導者へ貸出をする。

9. 3 B保険取りまとめ事業

- ・その他、この法人の目的達成の為に必要な事業（第4条 第1項 7号）

3 B体操を實踐中及び、会場への往復途上に起こる傷害事故に対応する補償制度と、指導者において法律上の損害賠償責任が発生した事故に対応する、保険の取りまとめ業務を行う。

10. 法人会計

- ① 理事会 2月26日(水) } 全国本部にて10名出席で開催
- 11月12日(水) }
- ② 定時社員総会 3月13日(木) 全国本部にて約70名出席で開催
- ③ 全国本部会館・地区本部会館の維持管理を行う。